# BALANCE ASANA- SPECIAL

MIT ASHWANI

*“Self-care is how you take your power back.” ... “A balanced inner calmness radiates from a peaceful centre...*

- Warum Asanas ausbalancieren
- So finden Sie Work-Life-Balance
- Gleichgewichtshaltungen Schritt für Schritt
- Kopfstand, Krähe, Pfau und Co.

*Terminzeit: Sa 12 Aug 2023, 15-18 Uhr*
*Location: Studio YogaOmline, Osnabrück.*
***Price: 49€***

**Join online/ @studio**

**www.studioyogaomline.com**