



WORKSHOP „NEW LEARNING UND SYSTEMISCHES LERNEN“ ✨

„NEW LEARNING UND SYSTEMISCHES LERNEN“ ✨



Wenn ich dir sage „Lernen ist leicht und macht Spaß“ – wie reagierst du darauf?

Stimmst du dem zu oder wünschst du dir mehr praktische und leicht umsetzbare Möglichkeiten, um deine Art des Lernens zu verbessern?

Im Workshop „New Learning und Systemisches Lernen“ nehme ich dich mit in die Welt der Basics, Tools und Veränderungen, die du danach gezielt für dich anwenden kannst.

„WARUM“

- Du lernst die Faktoren kennen und anwenden, damit du leicht und erfolgreich lernen kannst.
- Du weißt danach, mit welchem Sinneskanal (VAKOG) du bevorzugt lernst.
- Nach einem Ausflug in die Definition von „New Learning“ stellst du deine negativen Glaubenssätze zum Lernen auf den Prüfstand und kannst sie verändern.
- Du entdeckst deine Ressourcen und kannst sie ab jetzt für dich nutzen.



Damit es nicht zu viel geballte Theorie ist, bewegen wir uns als Ausgleich zwischendurch „gehirngerecht“ mit dazu passenden Übungen. ✨

Am Schluss macht Ashwani mit uns allen das wunderbare Yoga Nidra, in dem ihr euch auf eure Ressourcen und positiven Glaubenssätze zum Thema Lernen konzentrieren und diese vertiefen könnt. Jede/r Teilnehmende erhält ein Handout mit den wichtigsten Inhalten dieses Workshops. Bitte bringt euch bequeme und warme Kleidung, etwas zu Trinken und Essen sowie Schreibzeug mit. ✨

WO UND WANN?

Termin: Samstag, 22.04.2023

Uhrzeit: 11-15.30 Uhr



Deine Investition: 80 Euro
(Mindestteilnehmeranzahl: 7)

Studio YogaOnline

Große Straße 67

49074 Osnabrück

info@studioyogaonline.com ✨



DEINE DOZENTIN:

Daniela Schwarz - Dein Coach für kinderleichtes Lernen

Daniela lernt selbst mit wachsender Begeisterung. Immer wieder. Und wieder. Sie kann gar nicht genug davon bekommen.

Dadurch hat sie sehr viele Erfahrungen gesammelt und weiß genau, was gut funktioniert und was nicht. Das Wichtigste dabei ist: mit Spaß und Freude lernen. Und mit Entspannung natürlich auch. Bist du dabei?

www.herzschwingen.com

hallo@herzschwingen.com