



Yoga im Ursprung

YOGA SPECIAL-WORKSHOP MIT
ASHWANI BHANOT

**DU MÖCHTEST MEHR ÜBER DIE KLASSISCHE PHILOSOPHIE
DES YOGA ERFAHREN? DANN HAST DU MIT ASHWANI NUN
GENAU DIESE MÖGLICHKEIT!**

**ASHWANI BHANOT IST 44 JAHRE ALT KOMMT
AUS NEU DELHI, INDIEN. ER LEBT HEUTE MIT SEINER
FAMILIE IN OSNABRÜCK. SEIT JAHREN LEITET ER
YOGAKLASSEN, SEMINARE UND YOGA RETREATS
WELTWEIT. ASHWANI HAT MEHR ALS 350 WORKSHOPS
UND RETREATS GEGEBEN UND UNTERRICHTETE
ÜBER 15 000 STUDENTEN IN 14 LÄNDERN IN EUROPA,
AFRIKA UND INDIEN. NUN KOMMT ER FÜR EINEN
WORKSHOP NACH WIEN**

**LERNE YOGA VON ASHWANI BHANOT SO, WIE ES IN
INDIEN GELEHRT WIRD.**

SAMSTAG 19.5. UND SONNTAG 20.5.2018

GALERIE WERKSTATT NUU

WILHELM EXNER GASSE 15

1090 WIEN

Yoga im Ursprung

YOGA SPECIAL-WORKSHOP MIT
ASHWANI BHANOT

PROGRAMM

SAMSTAG 19.5.2018

8:30- 10:30 - MORNING YOGA AND PRANAYAMA SESSION

10:30 -11:30- BREAKFAST BREAK

11:30 -12:30 - PHILOSOPHY SESSION

12:30 – 13:30 - LUNCH BREAK

13:30 – 14:30- PHILOSOPHY SESSION

14:30 - 16:30 - ASANA SESSION

SONNTAG 20.5.2018

8:30- 10:30 YOGA ASANAS AND PRANAYAMA

10:30 – 11:30 – BREAKFAST BREAK

11:30 - 12:30 - PHILOSOPHY SESSION

12:30- 13:00- FEEDBACK AND END OF SEMINAR.

**ORT: GALERIE WERKSTATT NUU
WILHELM EXNER GASSE 15
1090 WIEN**

ANMELDUNG: ASHWANI.VIENNA@YAHOO.COM

PREIS: 135€

UNTERRICHTSSPRACHE: ENGLISCH

