

YOGA SPECIAL-WORKSHOP MIT ASHWANI BHANOT

“Yoga im Ursprung”

DER WORKSHOP IST EINE AUSSERGEWÖHNLICHE MÖGLICHKEIT YOGA IN THEORIE UND VIEL PRAXIS KENNENZULERNEN. DER INDISCHE YOGAEXPERTE ASHWANI BHANOT (WWW.STUDIOYOGAOMLINE.COM) GIBT WEITREICHENDE EINBLICKE IN DIESE URALTE INDISCHE PHILOSOPHIE SOWIE DEREN LEBENSWEISE. IM WORKSHOP WERDEN DAS WISSEN ÜBER EINEN GESUNDEN GEIST UND KÖRPER VERMITTELT: PRANAYAMA (ATMUNG), ASANAS (KÖRPERÜBUNGEN) UND YOGAPHILOSOPHIE.

WORKSHOP MIT ASHWANI, YOGAMEISTER AUS INDIEN. ASHWANI BHANOT STAMMT AUS NEU DELHI, INDIEN. AUFGEWACHSEN IST ER IN EINER TRADITIONELLEN YOGALEHRERFAMILIE. HEUTE LEBT ER MIT SEINER FAMILIE IN OSNABRÜCK, WO ER EIN YOGASTUDIO LEITET. SEIT VIELEN JAHREN UNTERRICHTET ER YOGAKLASSEN UND SEMINARE WELTWEIT.

SAMSTAG 1.7 UND SONNTAG 2.7.2018
KOSTEN :145€ PRO PERSON

YOGAPRAXIS UND THEORIE



JETZT ANMELDEN

YOGABALANCE · ANNEMARIE BURTSCHER ·
ANTON-SCHNEIDER-STRASSE 18 · 6900 BREGENZ ·
ÖSTERREICH · TELEFON +43 (0)664 3215599 ·
EMAIL ANNEMARIE@YOGABALANCE.AT
WWW.YOGABALANCE.AT

YOGA SPECIAL-WORKSHOP MIT
ASHWANI BHANOT

“Yoga im Ursprung”

PROGRAM

SAMSTAG 1.7.2018

8:30- 11:00 - MORGEN YOGA UND PRANAYAMA.

11:00-11:45- FRÜHSTÜCK

11:45 -13:00- YOGA PHILOSOPHY SESSION.

13 - 14:00 - MITTAGSPAUSE

14:00- 15:00- PHILOSOPHY SESSION

15:00- 16:30 - ASANA SESSION.

SONNTAG 2.7.2018

8:30- 10:30 YOGA ASANAS UND PRANAYAMA

10:30 - 11:30 - BRUNCH

11:30- 12:30 - PHILOSOPHY SESSION

12:30- 13:00 - FEEDBACK UND ENDE DES SEMINARS

JETZT ANMELDEN

YOGABALANCE · ANNEMARIE BURTSCHER ·
ANTON-SCHNEIDER-STRASSE 18 · 6900 BREGENZ ·
ÖSTERREICH · TELEFON +43 (0)664 3215599 ·
EMAIL ANNEMARIE@YOGABALANCE.AT
WWW.YOGABALANCE.AT