



Yin Yoga Workshop am 30.9.2018

*BEJ Yin Yoga Session XTRA LONG von 18.00 Uhr bis
20.00 Uhr mit Bianca Elisabeth Josephine*

Genieße 2 Stunden Zeit mit Dir in einem wundervollen Ambiente. bringt die Energien Deines Körpers auf wunderbare Weise in Einklang. Stell die Gedanken auf lautlos, höre die Stimme Deines Herzens und genieße intensivste Körperwahrnehmung mit angenehmer Leichtigkeit. Yin Yoga ist ein sanfter und ruhiger, wie meditativer Übungsstil mit kraftvoller Wirkung. Die Yin Asanas/Haltungen wirken auf die tieferen Schichten Deines Körpers und haben einen regenerierenden und beruhigenden Effekt

Yin Yoga wirkt auf die Faszien ein, stimuliert die Meridiane und bringt Deinen Gelenken mehr Geschmeidigkeit zurück. Lass Dich verführen von der liebevollen Umarmung der Hingabe und bestimme selbst über Dauer und Intensität. Du benötigst keine Vorkenntnisse nur bequeme Kleidung .

Lass Dich ein auf eine 120 Minuten Reise der besonderen Art.

KOSTEN: 25 EURO PRO PERSON

Studio YogaOnline
67 Große Straße
49074 Osnabrück



INFO & ANMELDUNG BIANCA ELISABETH JOSEFINE
INFO@BLEIB-EWIG-JUNG.DE
0152 576 889 31

www.bleib-ewig-jung.de