

SHIATSU FOR TWO

mit Martina Hafner
Shiatsu-Praktikerin, Physiotherapeutin



Shi-Atsu - wörtlich übersetzt Finger-Druck - basiert auf der chinesischen Medizin und dem Meridiansystem, bekannt aus der Akupunktur. In einer einfachen Form ist es wunderbar dafür geeignet, sich im Freundes- und Familienkreis gegenseitig zu behandeln.

In diesem Workshop lernst du Shiatsu kennen und erfährst die wohltuende Wirkung im gegenseitigen Austausch bei einer Rücken-, einer Fuß- und einer Schulter-Nacken-Behandlung. Dabei entsteht ein tiefer, einfühlsamer Kontakt, Offenheit und Raum für einander.

Durch die dem Shiatsu zu Grunde liegende Haltung, ganz bei dem zu sein, was ich gerade tue und mein Gegenüber so anzunehmen, wie er / sie ist, wird dieser Workshop zu einer besonderen Erfahrung für dich und deine Partnerin / deinen Partner.

SHIATSU FOR TWO ZEIT ZU ZWEIT: FÜR EINANDER DA SEIN

Samstag, 3. November 2018, 12.00 – 18.00 Uhr
75,€ für Einzel teilnehmer u. 130,-€ für zwei

AT STUDIO YOGAOMLINE, GROSSE STR.67 OSNABRÜCK
WWW.STUDIOYOGAOMLINE.COM