



STUDIO YOGAOMLINE

YOGA ALS LEBENSPHILOSOPHIE

WORKSHOP MIT SURYA

22.3.2020 / 12 - 15.30 UHR

ANMELDUNG UNTER:
INFO@STUDIOYOGAOMLINE.COM

PREIS 45€
FÜR MITGLIEDER 35€

YOGA WEITERBILDUNG FÜR YOGALEHRER UND YOGA VERBUNDENE

YOGA IST EINE JAHRTAUSENDALTE, PHILOSOPHISCHE LEHRE ZUR BEHERRSCHUNG VON KÖRPER UND GEIST. SIE BASIERT AUF DER VORSTELLUNG VON GEISTESZUSTÄNDEN IN DENEN DER EINZELNE MENSCH FÄHIG IST IM EINKLANG MIT SICH SELBST ZU SEIN.

WER BIN ICH? WIE KANN ICH NEBEN MEINER ASANAPRAXIS JEDEN TAG YOGA LEBEN?